

Neu zugelassene digitale Gesundheitsanwendung

Neue Therapieoption bei chronischen Schmerzen

F45.40 • F45.41 • M79.7 • M54 • R52.1 • R52.2

HelloBetter ratiopharm chronischer Schmerz ist ein internetbasierter psychotherapeutischer Therapiekurs, der vom Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte als Digitale Gesundheitsanwendung (DiGA) zugelassen ist.

Der Online-Kurs wurde in langjähriger Forschungsarbeit von führenden psychotherapeutischen Experten entwickelt und **die Wirksamkeit in einer klinischen Studie nachgewiesen.**¹

Der Kurs verhilft zu einer **verbesserten Lebensqualität** und **reduziert die Schmerzbeeinträchtigung nachweislich**. Die Teilnehmer fühlen sich nach Abschluß des Kurses deutlich **weniger stark durch ihre Schmerzen belastet**.



- **Zugelassene DiGA**
HelloBetter ratiopharm chronischer Schmerz
- **Medizinprodukt**
der Risikoklasse 1 nach MDD
- **Datenschutz**
DSGVO- und DiGAV-konform
- **Extrabudgetär**
GOÄ / GOP 01470
(18 Punkte)



HelloBetter ratiopharm chronischer Schmerz

PZN 17946626

✓ Indikationen

F45.40: Anhaltende somatoforme Schmerzstörung

F45.41: Chronische Schmerzstörung mit somatischen und psychischen Faktoren

M79.7: Fibromyalgie

M54: Rückenschmerzen

R52.1: Chronischer unbeeinflussbarer Schmerz

R52.2: Sonstiger chronischer Schmerz

✗ Kontraindikation

Suizidalität
Akute Schmerzen

Tumorbedingte Schmerzen

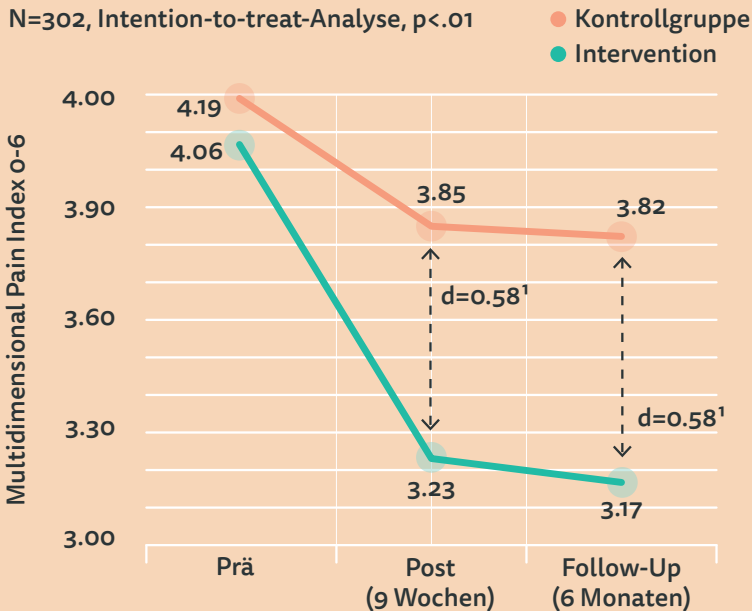
Verschreibungsweg

- 1 Sie können das Online-Therapieprogramm gesetzlich Versicherten mit übereinstimmenden Indikationen ganz **einfach per Rezept (Muster 16) verordnen**.
- 2 Patienten reichen das Rezept bei ihrer Krankenkasse ein und erhalten so einen Freischaltcode. Der Patient kann sich anschließend online unter Eingabe des Freischaltcodes auf **ratiopharm.hellobetter.de** für den Kurs anmelden.





Reduktion der Schmerzbeeinträchtigung



Teilnehmende weisen nach der Anwendung des Trainings (Post) eine **signifikant ($p = 0.01$) geringere Schmerzbeeinträchtigung** und eine **signifikant höhere Schmerzakzeptanz ($p = 0.01$)** auf.

Gemäß der Konvention nach Cohen konnten mittlere Effektstärken nachgewiesen werden, die zum Follow-up bestand hatten (Schmerzbeeinträchtigung: Post: $d = 0.58$, Follow-up: $d = 0.58$; Schmerzakzeptanz: Post: $d = 0.59$, Follow-up: $d = 0.76$).

In Zusammenarbeit mit:



**Benötigen Sie weitere Informationen?
Kontaktieren Sie uns gerne!**

- ☎ +49 (0)40 52 47 333 10
- ✉ fachpublikum@hlobetter.de
- 🌐 hlobetter.de/fuer-fachkreise

**Fordern Sie
jetzt direkt
Ihren kostenfreien
Testzugang an**

Code mit dem Handy abscannen



TESTSIEGER



HelloBetter wurde mit dem Online-Kurs „HelloBetter Panik“ Testsieger im test-Heft 11/2021 der Stiftung Warentest zu *digitalen Lösungen bei Angststörungen*. In test-Heft 07/2019 wurden die HelloBetter Online-Kurse „Get.On Depression Akut“ und „Get.On DepressionPrävention“ jeweils mit dem test-Fazit „empfehlenswert“ versehen.

In einer Vertriebskooperation mit:



¹ Lin et al., 2017. An Internet-Based Intervention for Chronic Pain: A Three-Arm RCT of the Effectiveness of Guided and Unguided ACT. *DAI*, 114(41), 681-688.